

Принято  
на Педагогическом совете  
Тамбовского областного государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Жердевская школа-интернат  
имени Героя Российской Федерации  
Д.В.Семёнова»  
Протокол № \_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.  
число, месяц, год

«Утверждаю»  
Директор  
Тамбовского областного государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Жердевская школа-интернат  
имени Героя Российской Федерации  
Д.В.Семёнова»  
Паришина Ольга Сергеевна  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.  
число, месяц, год

**Положение об охране здоровья работников в  
Тамбовском областном государственном бюджетном  
общеобразовательном учреждении «Жердевская школа-интернат имени Героя  
Российской Федерации Д.В.Семёнова».**

**1. Общие положения**

1.1. Положение «Об охране здоровья работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» разработано в целях сохранения здоровья работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» в соответствии постановления Правительства РФ от 31.08.2023 № 1419 «О реализации пилотного проекта, направленного на стимулирование рождаемости, п. 18 раздела 1 комплекса мероприятий, направленных на стимулирование рождаемости в Тамбовской области, министерством труда и занятости населения Тамбовской области разработаны Методические рекомендации по созданию на предприятиях инфраструктуры, направленной на охрану здоровья работников.

1.2. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого работника ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова». Рабочее место-оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактика заболеваний (определение ВОЗ)

По данным исследований почти 60% общего времени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышение артериального давления;
- потребление табака;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

1.3. Система укрепления здоровья работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» на рабочем месте включает создание условий, снижающий риск профессионально обусловленных заболеваний и риск развития социально значимых хронических

заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

1.4. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» в рамках положения об охране здоровья работников школы-интернат, посредством создания здоровьесберегающей среды или территории здорового образа жизни.

1.5. Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения-система мер в рамках политики ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» по охране здоровья.

## **2. Тип положения об охране здоровья работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова»**

2.1. По степени охвата: трудовой коллектив работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» Жердевский муниципальный округ Тамбовской области.

2.2. По содержанию: (школы или дни здоровья, семинары, онлайн-ресурсы, посвященных проблемам здоровья).

2.3. Положение-элемент системы охраны труда здоровья работников. Оно включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в комплектации мер по охране труда.

## **3. Правила поведения в образовательной организации**

3.1. Положение по укреплению здоровья на рабочем месте работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» с целью продвижения здорового жизни, сохранение здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель положения: сохранение и укрепление здоровья работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова», профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3.2. Задача:

- формирование системы мотивации работников гимназии к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

- создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников школы-интернат.

- повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников школы-интернат и членов их семей.

- создание благоприятных условий в ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» для ведения здорового и активного образа жизни.

- содействие прохождению работниками школы-интернат профилактических осмотров и диспансеризации.

- проведение для гимназии профилактических мероприятий.

- создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий

деятельности работников школы-интернат на их рабочих местах.

#### **4. Направления планирования мероприятий**

4.1 Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников школы-интернат к здоровому образу жизни в целях их оздоровления направлена на :

- создание условий для вовлечения работников школы-интернат в положение по укреплению их здоровья на рабочем месте;
- создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышение их работоспособности и продуктивности;
- формирование активной жизненной позиции работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова», создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова»;
- создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни;
- формирование мотивации на здоровое питание;
- формирование установки на отказ от вредных привычек;
- формирование мотивации на выполнение двигательной активности;
- формирование стрессоустойчивости.

4.2. Стратегии, направленные на работу с работниками-поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни, предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддержать здоровье поведенческие элементы. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие, как:

- отказ от курения;
- здоровое питание;
- физическая активность;
- снижение потребления алкоголя;
- социальное и эмоциональное благополучие (управления стрессом).

#### **5. Механизмы и мероприятия**

5.1. Организационные мероприятия.

- проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников гимназии и получение общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание;
- воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов, система контроля, обучения, поддержания навыков и

проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организация оздоровительных мероприятий;

- проведение инструктажей работникам с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы;

- организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации работников. Проведение вакцинации работников в рамках профилактических прививок.

- организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни;

- организация культурного досуга работников;

- организация участия в тематических лекциях, сопровождающих реализацию корпоративных программ по сохранению и укреплению здоровья работников.

## **6. Мероприятия, направленные на повышение физической активности**

6.1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.

6.2. Участие трудовых коллективов в ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсов, велопробегах.

6.3. Использование гаджета «шагометр» для работников школы-интернат на постоянной основе.

6.4. Участие в программе сдачи норм ГТО.

6.5. Дни здоровья-проведение акции «На работу пешком», «Общешкольная зарядка», «Неделя без автомобиля».

6.6. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе.

6.7. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников школы-интернат с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.

6.8. Организация посещения работниками школы-интернат занятий в группе фитнес.

6.9. Участие работников школы-интернат в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я-спортивная семья».

6.10. Организация футбольных, волейбольных, баскетбольных команд работников школы-интернат, занятия настольным теннисом.

## **7. Мероприятия, направленных на формирование приверженности к здоровому питанию**

7.1. Информирование работников школы-интернат об основах рациона здорового питания: размещения информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания.

7.2. «Чистая вода» в ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова».

7.3. Создание для работников школы-интернат специально оборудованных мест для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса.

7.4. Маркировка блюд и напитков из категории «Здоровое питание».

7.5. Обеспечение выбора продуктов и блюд для здорового питания.

7.6. Проведение тематических дней здорового питания.

## **8. Мероприятия, направленные на борьбу с курением**

8.1. Оценивается соблюдение Федерального закона от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.

8.2. Проведение Компании (конкурсы, соревнования) «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения.

8.3. Информирование о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья.

## **9. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом**

9.1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.

9.2. Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.

9.3. Положительная оценка директором ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова» результатов труда работников школы-интернат, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.

9.4. Удовлетворение базовых потребностей работника школы-интернат. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность.

9.5. Формирование у работников школы-интернат таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимности поддержки и доверия.

9.6. Оборудование комнат психоэмоциональной разгрузки.

## 10. Ожидаемый эффект от реализации положения об охране здоровья работников ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова»

10.1. В результате реализации положения об охране здоровья работников школы-интернат в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- возможность получения материального и социального поощрения;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни;

Для директора ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова»:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа школы-интернат;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников школы-интернат;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- снижение уровня заболеваемости;
- сокращение дней нетрудоспособности;
- сокращение смертности;
- снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

10.2. Планируемые выгоды от реализации положения об охране здоровья работников Тамбовского областного государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат имени Д.В.Семёнова»

Выгоды для работников	Выгоды для администрации
Снижение риска приобретения хронических заболеваний	Сокращение прямых расходов на: <ul style="list-style-type: none"><li>- компенсацию выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника;</li><li>- снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть).</li></ul>

Улучшение психоэмоционального состояния	Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу.
Отказ от вредных привычек.	Повышение производительности и интенсивности труда.
Повышение удовлетворительности от работы.	Сокращение текучести кадров.
Частая информированность о своем здоровье.	Дополнительная мотивация сотрудников.
Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии.	-
Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся).	-
Улучшение условий труда.	-