

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТОГБОУ «Жердевская школа-интернат
имени Д.В.Семёнова»

_____/ О.С. Паршина
Приказ № 69-00 от 20 » 03 2025г.

**Цикличное четырнадцатидневное меню
для организации питания в лагере дневного
пребывания в ТОГБОУ «Жердевская школа-
интернат имени Д.В.Семёнова»**

МЕНЮ

Лагерь 2025 г

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ХЛОПЦЫ КУКУРУЗНЫЕ ИЛИ ПШЕНИЧНЫЕ С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 200	ХЛОПЦЫ КУКУРУЗНЫЕ ИЛИ ПШЕНИЧНЫЕ С МОЛОКОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ВЕТЧИНА 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С СИРОПОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	АЗУ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР. КРОЛИКА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	ГУЛЯШ 80/50	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 250
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ФРУКТ 100
БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	ФРУКТ 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	ШОКОЛАД 100

ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	ФРУКТ 100 ПЕЧЕНЬЕ 100	ФРУКТ 100 ШОКОЛАД 100	ФРУКТ 100 ПЕЧЕНЬЕ 100	ФРУКТ 100 ШОКОЛАД 100

МЕНЮ

Лагерь

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ОПАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ 200	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ ИЛИ ПШЕНИЧНЫЕ С МОЛОКОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВЕТЧИНА 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 50
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 180		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С СИРОПОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 10
ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 100	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЦОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
СУП С КРУПНОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 250
РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 250	МЯСО, ЖАРЕННОЕ КРУПНЫМ КУСКОМ 50	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 100	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ЖАРЕННЫЕ 100
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ, КУБИКАМИ ИЛИ ПОМТИКАМИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 100	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ ИЛИ КУРИНЫЙ С ГРЕЧКАМИ 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100	БУЛЬОН МЯСНОЙ (ТЕХНОЛОГИЯ) 100

ФРУКТ 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	
ШОКОЛАД 100		ШОКОЛАД 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	